


1 (水)	<ul style="list-style-type: none"> 肉野菜丼ぶり 味噌汁 わかめの酢の物 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 白米/豚肉/人参/玉ねぎ/えのき/青梗菜/キャベツ/酒/味りん/砂糖/醤油/ごま油/片栗粉 白菜/油揚げ/ねぎ/煮干し/味噌 春雨/わかめ/胡瓜/コーン/酢/砂糖/塩 牛乳
2 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 味噌汁 豚肉の生姜焼き トマトサラダ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 白米 大根/油揚げ/煮干し/味噌 豚肉/人参/玉ねぎ/生姜/酒/味りん/砂糖/醤油 キャベツ/人参/胡瓜/トマト/和風ドレッシング 牛乳
3 (金)	<ul style="list-style-type: none"> 菜めしごはん 味噌汁 切り干し大根の煮物 肉団子 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 白米 大根/人参/えのき/白菜/油揚げ/煮干し/味噌 切り干し大根/人参/ちくわ/干し椎茸/グリーンピース/酒/味りん/砂糖/醤油 味付け肉団子 牛乳
4 (土)	<ul style="list-style-type: none"> レーズンパン 鶏肉のクリーム煮 グリーンサラダ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> レーズンパン 鶏肉/人参/玉ねぎ/じゃがいも/グリーンピース/バター/牛乳/シチューフレーク キャベツ/胡瓜/トマト/コーン/和風ドレッシング 牛乳
6 (月)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 味噌汁 肉じゃが おひたし 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 白米 しめじ/ねぎ/白玉麩/煮干し/味噌 豚肉/人参/玉ねぎ/じゃがいも/糸こんにゃく/グリーンピース/酒/味りん/砂糖/醤油 小松菜/人参/もやし/キャベツ/醤油 牛乳
7 (火)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん すまし汁 豚肉入り野菜炒め おかか和え 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 白菜/干し椎茸/煮干し/醤油/塩 豚肉/人参/玉ねぎ/キャベツ/もやし/椎茸/塩 キャベツ/人参/もやし/小松菜/醤油/かつお節 牛乳
8 (水)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん さつまい さんまの生姜煮 中華風サラダ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 白米 豚肉/さつまいも/人参/大根/玉ねぎ/ねぎ/ごぼう/油揚げ/煮干し/味噌 さんまの生姜煮 春雨/人参/胡瓜/キャベツ/ハム/ごま油/酢/砂糖/醤油 牛乳
9 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん すまし汁 豚肉となすの炒め物 ピーナッツ和え 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 白米 えのき/ねぎ/豆腐/煮干し/醤油/塩 豚肉/人参/玉ねぎ/なす/ピーマン/しめじ/砂糖/醤油/味噌 青梗菜/もやし/人参/ピーナッツ和えの素 牛乳
10 (金)	<ul style="list-style-type: none"> そぼろごはん 豚汁 焼き魚 海苔和え 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 白米/鶏挽肉/生姜/酒/味りん/砂糖/醤油 豚肉/人参/じゃがいも/玉ねぎ/大根/油揚げ/椎茸/煮干し/味噌 鮭/めんつゆ キャベツ/人参/もやし/小松菜/海苔/醤油 牛乳

11 (土)	<h1>山の日</h1> 	
13 (月)	<ul style="list-style-type: none"> ふりかけごはん 味噌汁 白身魚のフライ ナムル 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 白米/やさしいふりかけ 大根/人参/椎茸/煮干し/味噌 白身魚のフライ/油/ソース ほうれん草/人参/もやし/白いりごま/塩/砂糖 牛乳
14 (火)	<ul style="list-style-type: none"> 食パン コーンスープ 野菜ソテー オムレツ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 食パン/ジャム ミックスベジタブル/クリームコーン/缶/玉ねぎ/しめじ/コンポータージュの素/鶏ガラスープの素/塩 ハム/キャベツ/人参/もやし/ピーマン/椎茸/塩 オムレツ 牛乳
15 (水)	<ul style="list-style-type: none"> ハヤシライス フレンチサラダ ゼリー 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 白米/豚肉/人参/玉ねぎ/しめじ/じゃがいも/グリーンピース/カットトマト缶/ケチャップ/バター/砂糖/ハヤシルウ キャベツ/人参/胡瓜/錦糸卵/フレンチドレッシング ゼリー 牛乳
16 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 味噌汁 いわしのみぞれ煮 ちくわと野菜の和え物 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 白米 厚揚げ/玉ねぎ/わかめ/煮干し/味噌 いわしのみぞれ煮 ちくわ/人参/もやし/キャベツ/小松菜/コーン/春雨/ごま油/酢/砂糖/醤油/白すりごま 牛乳
17 (金)	<ul style="list-style-type: none"> 冷やしうどん さつまいもサラダ ちくわの磯辺揚げ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> うどん/コーン/胡瓜/ささみ/かまぼこ/めんつゆ さつまいも/レーズン/胡瓜/砂糖/マヨネーズ ちくわ/てんぷら粉/青のり 牛乳
18 (土)	<ul style="list-style-type: none"> 焼きうどん すまし汁 即席漬け 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> うどん/豚肉/人参/玉ねぎ/キャベツ/ソース えのき/玉ねぎ/わかめ/煮干し/醤油/塩 キャベツ/人参/胡瓜/塩 牛乳
20 (月)	<ul style="list-style-type: none"> ピラフごはん わかめスープ 豆腐の中華煮 卵焼き 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん/ピラフご飯の素 わかめ/えのき/青梗菜/中華味/塩 豆腐/豚挽肉/人参/玉ねぎ/椎茸/青梗菜/白菜/ごま油/砂糖/醤油/片栗粉 卵焼き 牛乳
21 (火)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん すまし汁 さばの味噌煮 ひじきの中華和え 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 白玉麩/豆腐/ねぎ/煮干し/醤油/塩 さばの味噌煮 ひじき/ちくわ/小松菜/人参/もやし/コーン/ごま油/酢/醤油/砂糖/白すりごま 牛乳

22 (水)	<ul style="list-style-type: none"> サラダ風そうめん かぼちゃのサラダ ウインナー 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> そうめん/ささみ/胡瓜/人参/コーン/錦糸卵/めんつゆ かぼちゃ/レーズン/胡瓜/マヨネーズ/砂糖 ウインナー 牛乳
23 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 味噌汁 筑前煮 ささみの和え物 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 豆腐/油揚げ/青梗菜/煮干し/味噌 鶏肉/人参/ごぼう/こんにゃく/干し椎茸/里芋/いんげん/酒/味りん/砂糖/醤油 ささみ/人参/胡瓜/トマト/砂糖/醤油/白すりごま 牛乳
24 (金)	<ul style="list-style-type: none"> わかめごはん すまし汁 鶏肉と大豆の五目煮 もやしの甘酢和え 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 白米/わかめごはんの素 豆腐/白菜/煮干し/醤油/塩 鶏肉/人参/玉ねぎ/大豆/じゃがいも/ちくわ/酒/味りん/砂糖/醤油 もやし/人参/胡瓜/酢/塩/砂糖/白すりほま 牛乳
25 (土)	<ul style="list-style-type: none"> 塩焼きそば すまし汁 餃子 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 中華麺/豚肉/人参/玉ねぎ/キャベツ/ピーマン わかめ/豆腐/えのき/煮干し/醤油/塩 餃子 牛乳
27 (月)	<p>2学期始業式</p> <ul style="list-style-type: none"> ロールパン ベーコンスープ 煮込みハンバーグ スティック野菜 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ロールパン/ジャム ベーコン/人参/玉ねぎ/えのき/コーン/コンソメ/塩 ハンバーグ/ケチャップ/トマト缶/砂糖/塩/ソース/バター/醤油 大根/胡瓜/マヨネーズ 牛乳
28 (火)	<ul style="list-style-type: none"> 麻婆丼 すまし汁 もやしのナムル風和え物 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 白米/豚挽肉/人参/玉ねぎ/ねぎ/えのき/椎茸/豆腐/麻婆豆腐の素/片栗粉 えのき/玉ねぎ//白玉麩/煮干し/醤油/塩 にら/人参/もやし/醤油/ごま油/白いりごま 牛乳
29 (水)	<h1>お誕生会給食</h1> 	
30 (木)	<ul style="list-style-type: none"> 夏野菜カレー コーンサラダ ヨーグルト 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 白米/豚挽き肉/人参/玉ねぎ/なす/かぼちゃ/トマト/パプリカ/グリーンピース/カレー/ルウ/砂糖 コーン/キャベツ/人参/胡瓜/もやし/和風ドレッシング ヨーグルト 牛乳
31 (金)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん すまし汁 肉豆腐 ドレッシング和え 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 白米 えのき/椎茸/ねぎ/煮干し/醤油/塩 豆腐/豚肉/人参/玉ねぎ/ねぎ/糸こんにゃく/酒/砂糖/醤油 切り干し大根/人参/ほうれん草/和風ドレッシング 牛乳

※...あらかじめ希望した方にのみ給食提供の日となります。発注の関係上、当日急遽登園されることとなった方はお弁当を持参していただくこととなりますのでよろしくお願いします。