


1 (火)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・たけのこごはん</li> <li>・すまし汁</li> <li>・味噌焼肉</li> <li>・もやしのナムル</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・白米/たけのこ</li> <li>・豆腐/白菜/ねぎ/煮干し/濃口醤油/塩</li> <li>・豚肉/人参/玉ねぎ/ピーマン/キャベツ/もやし/油/濃口醤油/砂糖/味噌</li> <li>・もやし/人参/胡瓜/にら/濃口醤油/ごま油/白いりごま</li> <li>・牛乳</li> </ul>
2 (水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・二色サンド</li> <li>・かき卵スープ</li> <li>・かぶとの春巻き</li> <li>・花形人参/胡瓜</li> <li>・ゼリー</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食パン/ジャム/レタス/ハム/マーガリン</li> <li>・青梗菜/玉ねぎ/えのき/凍結全卵/鶏がらスープの素/濃口醤油/塩</li> <li>・春巻きの皮/ツナ/マヨネーズ</li> <li>・花形人参/胡瓜</li> <li>・ゼリー</li> <li>・牛乳</li> </ul>
3 (木)	<h1>憲法記念日</h1> 	
4 (金)	 <h1>みどりの日</h1>	
5 (土)	<h1>こどもの日</h1> 	
7 (月)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・中華丼</li> <li>・わかめスープ</li> <li>・春雨サラダ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・白米/豚肉/人参/白菜/竹の子/椎茸/えび/ごま油/塩/鶏がらスープの素</li> <li>・わかめ/えのき/青梗菜/中華あじ/塩</li> <li>・春雨/人参/胡瓜/もやし/コーン/濃口醤油/酢/上白糖/ごま油</li> <li>・牛乳</li> </ul>
8 (火)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・すまし汁</li> <li>・さばの味噌煮</li> <li>・ひじきの中華和え</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・白米</li> <li>・豆腐/えのき/ねぎ/煮干し/濃口醤油/塩</li> <li>・さばの味噌煮</li> <li>・ひじき/ちくわ/小松菜/もやし/人参/コーン/ごま油/酢/濃口醤油/上白糖/白すりごま</li> <li>・牛乳</li> </ul>
9 (水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・チキンカレー</li> <li>・コーンサラダ</li> <li>・ヨーグルト</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・白米/鶏肉/人参/じゃがいも/玉ねぎ/しめじ/かぼちゃ/グリーンピース/カレールウ/上白糖</li> <li>・コーン/キャベツ/人参/胡瓜/もやし/和風ドレッシング</li> <li>・ヨーグルト</li> <li>・牛乳</li> </ul>
10 (木)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> <li>・肉じゃが</li> <li>・ピーナッツ和え</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・白米</li> <li>・大根/油揚げ/煮干し/味噌</li> <li>・豚肉/人参/玉ねぎ/じゃがいも/系こんにゃく/グリーンピース/酒/味りん/上白糖/濃口醤油</li> <li>・小松菜/人参/もやし/ピーナッツ和えの素</li> <li>・牛乳</li> </ul>

11 (金)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・そばろごはん</li> <li>・具だくさん味噌汁</li> <li>・ほっけの塩焼き</li> <li>・海苔和え</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・白米/鶏挽肉/生姜/酒/味りん/上白糖/濃口醤油</li> <li>・人参/大根/玉ねぎ/キャベツ/干し椎茸/煮干し/味噌</li> <li>・ほっけ/塩</li> <li>・キャベツ/人参/もやし/小松菜/海苔/濃口醤油</li> <li>・牛乳</li> </ul>
12 (土)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・パン</li> <li>・ベーコンスープ</li> <li>・ポークビーンズ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食パン/ジャム</li> <li>・ベーコン/人参/玉ねぎ/えのき/コーン/コンソメ/塩</li> <li>・豚肉/人参/玉ねぎ/じゃがいも/しめじ/大豆/マッシュルーム/トマト缶/グリーンピース/ケチャップ/砂糖</li> <li>・牛乳</li> </ul>
14 (月)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・すまし汁</li> <li>・豚肉入り野菜炒め</li> <li>・大根サラダ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・白米</li> <li>・白菜/干し椎茸/煮干し/濃口醤油/塩</li> <li>・豚肉/人参/玉ねぎ/キャベツ/もやし/椎茸/塩</li> <li>・大根/人参/胡瓜/えび/和風ドレッシング</li> <li>・牛乳</li> </ul>
15 (火)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> <li>・筑前煮</li> <li>・胡麻和え</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・白米</li> <li>・なめこ/豆腐/ねぎ/煮干し/味噌</li> <li>・鶏肉/人参/ごぼう/干し椎茸/こんにゃく/里芋/蓮根/いんげん/酒/味りん/上白糖/濃口醤油</li> <li>・小松菜/人参/もやし/上白糖/濃口醤油/白すりごま</li> <li>・牛乳</li> </ul>
16 (水)	<h1>保育参観日・PTA 総会</h1>	
17 (木)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ロールパン</li> <li>・クリームシチュー</li> <li>・煮込みハンバーグ</li> <li>・スティック野菜</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ロールパン/ジャム</li> <li>・鶏肉/人参/じゃがいも/玉ねぎ/しめじ/マッシュルーム/コーン/グリーンピース/牛乳/シチュールウ/塩</li> <li>・ハンバーグ/玉ねぎ/人参/ケチャップ/上白糖/塩</li> <li>・大根/胡瓜/マヨネーズ</li> <li>・牛乳</li> </ul>
18 (金)	<h1>お弁当の日</h1> 	
19 (土)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・焼きそば</li> <li>・すまし汁</li> <li>・即席漬け</li> <li>・チーズ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・中華麺/豚肉/人参/玉ねぎ/キャベツ/ピーマン/油</li> <li>・豆腐/わかめ/えのき/煮干し/濃口醤油/塩</li> <li>・キャベツ/人参/胡瓜/塩</li> <li>・チーズ</li> <li>・牛乳</li> </ul>
21 (月)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ふりかけごはん</li> <li>・味噌汁</li> <li>・鮭のフライ</li> <li>・ひじきのきんぴら</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・白米/やさしいふりかけ</li> <li>・もやし/油揚げ/煮干し/味噌</li> <li>・鮭のフライ/油/中濃ソース</li> <li>・ひじき/人参/蓮根/ちくわ/グリーンピース/ごま油/砂糖/濃口醤油/味りん</li> <li>・牛乳</li> </ul>

22 (火)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・醤油ラーメン</li> <li>・しゅうまい</li> <li>・ささみの和え物</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ラーメン/かつお節/昆布/醤油ラーメンスープ/コーン/ねぎ/わかめ/人参/チャーシュー</li> <li>・しゅうまい</li> <li>・ささみ/人参/胡瓜/トマト/濃口醤油/砂糖/白すりごま</li> <li>・牛乳</li> </ul>
23 (水)	 <h1>お誕生会給食</h1> 	
24 (木)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・菜めしご飯</li> <li>・豚汁</li> <li>・切り干し大根の煮物</li> <li>・肉団子</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・白米/菜めしごはんの素</li> <li>・豚肉/人参/玉ねぎ/じゃがいも/大根/油揚げ/椎茸/ごぼう/煮干し/味噌</li> <li>・切り干し大根/人参/ちくわ/干し椎茸/グリーンピース/酒/味りん/砂糖/濃口醤油</li> <li>・味付け肉団子</li> <li>・牛乳</li> </ul>
25 (金)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> <li>・肉豆腐</li> <li>・おひたし</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・白米</li> <li>・大根/人参/椎茸/煮干し/味噌</li> <li>・豆腐/豚肉/人参/玉ねぎ/ねぎ/系こんにゃく/酒/砂糖/濃口醤油</li> <li>・小松菜/人参/もやし/キャベツ/濃口醤油</li> <li>・牛乳</li> </ul>
26 (土)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・カレーうどん</li> <li>・グリーンサラダ</li> <li>・ヨーグルト</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・うどん/豚肉/人参/玉ねぎ/椎茸/じゃがいも/グリーンピース/ねぎ/昆布/煮干し/カレーうどん用ルウ/濃口醤油/砂糖</li> <li>・キャベツ/胡瓜/トマト/コーン/和風ドレッシング</li> <li>・ヨーグルト</li> <li>・牛乳</li> </ul>
28 (月)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・キャロットライス</li> <li>・コンソメスープ</li> <li>・豆腐の中華煮</li> <li>・オムレツ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・白米/人参/バター</li> <li>・キャベツ/人参/玉ねぎ/えのき/コンソメ/塩</li> <li>・豆腐/豚挽肉/人参/玉ねぎ/椎茸/青梗菜/白菜/ごま油/砂糖/濃口醤油/片栗粉</li> <li>・オムレツ</li> <li>・牛乳</li> </ul>
29 (火)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> <li>・鶏肉と大豆の五目煮</li> <li>・おかか和え</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・白米</li> <li>・白菜/うす揚げ/煮干し/味噌</li> <li>・鶏肉/人参/玉ねぎ/大豆/じゃがいも/ちくわ/酒/味りん/砂糖/濃口醤油</li> <li>・キャベツ/人参/もやし/小松菜/濃口醤油/かつお節</li> <li>・牛乳</li> </ul>
30 (水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・五目ごはん</li> <li>・すまし汁</li> <li>・春雨の炒め物</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・白米/炊き込みご飯の素</li> <li>・えのき/玉ねぎ/白玉麩/煮干し/濃口醤油/塩</li> <li>・春雨/豚挽肉/人参/もやし/玉ねぎ/キャベツ/ピーマン/ごま油/砂糖/濃口醤油</li> <li>・牛乳</li> </ul>
31 (木)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・根菜汁</li> <li>・いわしのみぞれ煮</li> <li>・ちくわと野菜の和え物</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・白米</li> <li>・人参/大根/ごぼう/れんこん/ねぎ/煮干し/味噌</li> <li>・いわしのみぞれ煮</li> <li>・ちくわ/人参/もやし/キャベツ/小松菜/コーン/春雨/ごま油/酢/砂糖/濃口醤油/白すりごま</li> <li>・牛乳</li> </ul>

※…あらかじめ希望した方のみ給食提供の日となります。発注の関係上、当日急遽登園されることとなった方はお弁当を持参していただくこととなりますのでよろしくお願いします。