

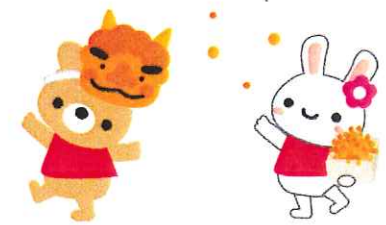
1 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん すまし汁 味噌焼肉 もやしのナムル 	<ul style="list-style-type: none"> 白米 えのき/豆腐/煮干し/濃口醤油/塩 豚肉/人参/玉ねぎ/ピーマン/キャベツ/もやし/サラダ油/濃口醤油/砂糖/白みそ 大豆もやし/人参/胡瓜/にら/濃口醤油/ごま油/白いりごま
2 (金)	<ul style="list-style-type: none"> 豆ごはん 味噌汁 いわしの梅煮 三色和え 	<ul style="list-style-type: none"> 白米/むき枝豆 人参/椎茸/キャベツ/煮干し/白みそ いわしの梅煮 小松菜/人参/もやし/濃口醤油/ごま油
3 (土)	<ul style="list-style-type: none"> レーズンパン コンソメスープ ポークビーンズ 	<ul style="list-style-type: none"> レーズンパン キャベツ/人参/玉ねぎ/えのき/コンソメ/塩 豚肉/人参/じゃがいも/玉ねぎ/大豆/しめじ/グリーンピース/マッシュルーム/トマト缶/トマトケチャップ/砂糖/塩
5 (月)	<ul style="list-style-type: none"> 肉野菜丼ぶり 味噌汁 ピーナッツ和え 	<ul style="list-style-type: none"> 白米/豚肉/玉ねぎ/えのき/青梗菜/キャベツ/サラダ油/砂糖/酒/味りん/ごま油/片栗粉 白菜/ねぎ/油揚げ/煮干し/白みそ 小松菜/もやし/人参/ピーナッツ和えの素
6 (火)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 味噌汁 筑前煮 ごま和え 	<ul style="list-style-type: none"> 白米 豆腐/わかめ/ねぎ/煮干し/白みそ 鶏肉/人参/ごぼう/干し椎茸/板こんにゃく/里芋/蓮根/いんげん/サラダ油/酒/味りん/砂糖/濃口醤油 小松菜/人参/もやし/砂糖/濃口醤油/白すりごま
7 (水)	 <h2>お誕生会給食</h2>	
8 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 豚汁 さんまの生姜煮 ひじきの中華和え 	<ul style="list-style-type: none"> 白米 豚肉/人参/じゃがいも/玉ねぎ/大根/油揚げ/椎茸/ごぼう/煮干し/白みそ さんまの生姜煮 ひじき/ちくわ/小松菜/緑豆もやし/コーン/人参/ごま油/酢/濃口醤油/砂糖/白すりごま
9 (金)	<ul style="list-style-type: none"> ピラフごはん わかめスープ 炒り豆腐 オムレツ 	<ul style="list-style-type: none"> 白米/混ぜ込みピラフ わかめ/干し椎茸/玉ねぎ/コンソメ/塩 鶏ひき肉/豆腐/人参/玉ねぎ/干し椎茸/青梗菜/ごま油/味りん/砂糖/濃口醤油 オムレツ
10 (土)	<ul style="list-style-type: none"> カレーうどん 即席漬け チーズ 	<ul style="list-style-type: none"> うどん/豚肉/人参/玉ねぎ/椎茸/じゃがいも/グリーンピース/ねぎ/昆布/煮干し/カレーうどん用ルウ/濃口醤油/砂糖 キャベツ/人参/胡瓜/塩 チーズ

12 (月)	<h1>振替休日</h1>	
13 (火)	<ul style="list-style-type: none"> 麻婆丼 すまし汁 わかめの酢の物 	<ul style="list-style-type: none"> 白米/豚ひき肉/人参/玉ねぎ/ねぎ/えのき/椎茸/豆腐/酒/味りん/砂糖/濃口醤油/ごま油/片栗粉/麻婆豆腐の素 えのき/青梗菜/ねぎ/煮干し/濃口醤油/塩 わかめ/人参/胡瓜/春雨/コーン/酢
14 (水)	<ul style="list-style-type: none"> ハヤシライス 大根サラダ 	<ul style="list-style-type: none"> 白米/豚肉/人参/玉ねぎ/マッシュルーム/しめじ/グリーンピース/トマト缶/トマトケチャップ/ハヤシルウ/バター/砂糖/油 大根/人参/胡瓜/えび/和風ドレッシング
15 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ふりかけごはん 具たくさん味噌汁 白身魚のフライ マカロニサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> 白米/やさしいふりかけ 人参/大根/玉ねぎ/干し椎茸/キャベツ/煮干し/白みそ 白身魚のフライ/サラダ油/中濃ソース マカロニ/ロースハム/ミックスベジタブル/マヨネーズ/砂糖
16 (金)	<ul style="list-style-type: none"> 五目うどん かぼちゃのサラダ ポイルウイナー 	<ul style="list-style-type: none"> うどん/鶏肉/人参/玉ねぎ/ねぎ/干し椎茸/かまぼこ/煮干し/昆布/味りん/砂糖/濃口醤油/塩 かぼちゃ/胡瓜/レーズン/コーン/マヨネーズ/砂糖 ウイナー
17 (土)	<ul style="list-style-type: none"> 焼きそば すまし汁 コーンサラダ 米粉ぎょうざ 	<ul style="list-style-type: none"> 中華麺/豚肉/人参/キャベツ/ピーマン/玉ねぎ/サラダ油 豆腐/えのき/煮干し/濃口醤油/塩 コーン/キャベツ/人参/胡瓜/もやし/和風ドレッシング 米粉ぎょうざ
19 (月)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 味噌汁 肉じゃが ちくわと野菜の和え物 	<ul style="list-style-type: none"> 白米 豆腐/わかめ/煮干し/白みそ 豚肉/人参/玉ねぎ/じゃがいも/糸こんにゃく/グリーンピース/酒/味りん/砂糖/濃口醤油 ちくわ/人参/もやし/キャベツ/小松菜/コーン/春雨/ごま油/酢/砂糖/濃口醤油/白すりごま
20 (火)	<ul style="list-style-type: none"> 菜めしごはん おでん風煮 春雨の炒め物 	<ul style="list-style-type: none"> 白米/菜めしごはんの素 大根/人参/里芋/ちくわ/さつま揚げ/うずらの卵/昆布/かつお節/酒/味りん/砂糖/濃口醤油 春雨/豚ひき肉/人参/玉ねぎ/キャベツ/椎茸/ピーマン/生姜/ごま油/酒/砂糖/濃口醤油/塩
21 (水)	<ul style="list-style-type: none"> 鮭フレークごはん 味噌汁 切り干し大根の煮物 卵焼き 	<ul style="list-style-type: none"> 白米/鮭フレーク 白菜/油揚げ/煮干し/白みそ 切り干し大根/人参/干し椎茸/さつま揚げ/グリーンピース/酒/味りん/砂糖/濃口醤油 卵焼き

22 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 味噌汁 鶏肉と大豆の五目煮 もやしの甘酢和え 	<ul style="list-style-type: none"> 白米 なめこ/豆腐/煮干し/白みそ 鶏肉/人参/玉ねぎ/大豆/じゃがいも/ちくわ/サラダ油/酒/味りん/砂糖/濃口醤油 大豆もやし/人参/胡瓜/酢/砂糖/塩/白すりごま
23 (金)	<ul style="list-style-type: none"> 塩ラーメン ささみの和え物 肉団子 	<ul style="list-style-type: none"> ラーメン/豚肉/人参/玉ねぎ/しめじ/もやし/コーン/煮干し/塩ラーメンスープ ささみ/人参/ほうれん草/濃口醤油/砂糖/白すりごま 味付け肉団子
24 (土)	<ul style="list-style-type: none"> パン クリームシチュー 温野菜 	<ul style="list-style-type: none"> 食パン/ジャム 鶏肉/人参/玉ねぎ/じゃがいも/しめじ/マッシュルーム/コーン/グリーンピース/シチュールウ/牛乳 人参/胡瓜/マヨネーズ
26 (月)	<ul style="list-style-type: none"> そぼろごはん すまし汁 焼き魚 おひたし 	<ul style="list-style-type: none"> 白米/鶏ひき肉/生姜/酒/味りん/砂糖/濃口醤油 白玉麩/えのき/玉ねぎ/煮干し/濃口醤油/塩 鮭/味りん/酒/濃口醤油 小松菜/人参/もやし/キャベツ/濃口醤油
27 (火)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 根菜汁 豆腐ハンバーグの野菜あんかけ グリーンサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> 白米 人参/大根/ごぼう/蓮根/ねぎ/煮干し/白みそ 豆腐ハンバーグ/人参/玉ねぎ/えのき/青梗菜/中華味/塩/片栗粉 キャベツ/胡瓜/トマト/コーン/和風ドレッシング
28 (水)	<ul style="list-style-type: none"> チキンカレー 中華サラダ 	<ul style="list-style-type: none"> 白米/鶏肉/人参/じゃがいも/玉ねぎ/しめじ/かぼちゃ/グリーンピース/カレールウ/砂糖 春雨/人参/胡瓜/キャベツ/錦糸卵/ごま油/酢/砂糖/濃口醤油

豆まきで気持ち新たに

2月3日は、節分の日です。
「おには外、福は内！」と
豆をまきながら、病気や厄災
などを追い出す行事です。



今月のおやつ

月 お麩ラスク/牛乳
火 ゼリー/牛乳
水 果物/牛乳
木 お米 de ガトーショコラ/牛乳
金 メープルサンド/牛乳



※...あらかじめ希望した方にのみ給食提供の日となります。発注の関係上、当日急遽登園されることとなった方はお弁当を持参していただくこととなりますのでよろしくお願いします。