




1 (金)	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・根菜汁 ・とんかつ ・おかか和え ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・白米、押麦 ・人参、里芋、ごぼう、れんこん、煮干し、みそ ・豚肉、塩、薄力粉、パン粉、油、ソース ・キャベツ、人参、もやし、小松菜、かつお節、しょうゆ ・牛乳
2 (土)	土曜日給食	
4 (月)	振替休日	
5 (火)	<ul style="list-style-type: none"> ・鶏飯 ・おさつコロッケ ・春雨サラダ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・白米、ささみ、干し椎茸、砂糖、しょうゆ、たまご、中華だし、しょうゆ、酒、小葱、白いりごま、海苔 ・さつまいも、ミックスベジタブル、ツナ、カレー粉、薄力粉、パン粉、油、ソース ・春雨、人参、きゅうり、もやし、しょうゆ、酢、砂糖、ごま油 ・牛乳
6 (水)	<ul style="list-style-type: none"> ・わかめごはん ・すまし汁 ・鶏肉と野菜の炒り煮 ・もやしの甘酢和え ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・白米、わかめごはんの素 ・玉葱、えのき、煮干し、塩、しょうゆ ・鶏肉、ごぼう、れんこん、人参、しめじ、厚揚げ、みりん、しょうゆ、砂糖 ・もやし、きゅうり、人参、酢、砂糖、塩、白すりごま ・牛乳
7 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ・みそラーメン ・しゅうまい ・ブロッコリーサラダ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・中華麺、豚ひき肉、人参、もやし、玉葱、キャベツ、にら、コーン、みそラーメンスープ ・しゅうまいの皮、豚ひき肉、玉葱、生姜、片栗粉、しょうゆ、酒、ごま油、油 ・ブロッコリー、ハム、人参、フレンチドレッシング ・牛乳
8 (金)	<ul style="list-style-type: none"> ・ハヤシライス ・すまし汁 ・わかめの酢の物 ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・白米、押麦、豚肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、しめじ、グリーンピース、ハヤシライス、砂糖、トマト缶、ケチャップ、バター ・豆腐、白玉麩、ねぎ、煮干し、塩、しょうゆ ・春雨、きゅうり、わかめ、コーン、砂糖、塩、酢 ・牛乳
9 (土)	土曜日給食	
11 (月)	<ul style="list-style-type: none"> ・バターロール ・ブラウンシチュー ・メンチカツ ・ハムサラダ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・バターロール、ブルーベリージャム ・鶏肉、玉ねぎ、じゃが芋、人参、バター、グリーンピース、シチュールー、砂糖、塩 ・メンチカツ、油、ソース ・ブロッコリー、ハム、人参、コーン、和風ドレッシング ・牛乳

12 (火)	<ul style="list-style-type: none"> ・麻婆豆腐丼 ・春雨スープ ・ナムル ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・白米、押麦、豚ひき肉、人参、玉葱、えのき、ねぎ、椎茸、豆腐、麻婆豆腐の素、片栗粉 ・人参、玉葱、チンゲン菜、春雨、中華だし、塩 ・ほうれん草、人参、もやし、白いりごま、砂糖、塩、ごま油 ・牛乳
13 (水)	<ul style="list-style-type: none"> ・カレーうどん ・かぼちゃの天ぷら ・ごまドレサラダ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・うどん、豚肉、人参、玉葱、椎茸、グリーンピース、ねぎ、じゃが芋、しょうゆ、カレールー、砂糖、煮干し ・かぼちゃ、てんぷら粉、油 ・ブロッコリー、ハム、人参、コーン、ごまドレッシング ・牛乳
14 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・さつまいも ・さんまの生姜煮 ・白菜とハムの和え物 ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・白米、押麦 ・豚肉、人参、玉葱、さつまいも、大根、ごぼう、油揚げ、ねぎ、煮干し、みそ ・さんまの生姜煮 ・ハム、白菜、ほうれん草、人参、春雨、白すりごま、砂糖、しょうゆ ・牛乳
15 (金)	お弁当の日 	
16 (土)	土曜日給食	
18 (月)	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・みそ汁 ・鶏のから揚げ ・海苔和え ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・白米、押麦 ・大根、人参、しいたけ、みそ、煮干し ・鶏肉、油、生姜、めんつゆ、片栗粉 ・キャベツ、人参、もやし、小松菜、のり、しょうゆ ・牛乳
19 (火)	<ul style="list-style-type: none"> ・男鹿のしょうつつる焼きそば ・すまし汁 ・マカロニサラダ ・バナナ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・焼きそば麺、玉葱、キャベツ、もやし、人参、ニラ、油、しょうつつる、えび、紅生姜、のり、塩 ・豆腐、ねぎ、わかめ、煮干し、塩、しょうゆ ・マカロニ、ミックスベジタブル、ハム、砂糖、フレンチドレッシング、マヨネーズ ・バナナ ・牛乳
20 (水)	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・みそ汁 ・レバーとさつまいもからめ煮 ・フレンチサラダ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・白米、押麦 ・なめこ、大根、みそ、煮干し ・鶏レバー、酒、しょうゆ、片栗粉、さつまいも、砂糖、酒、みりん、しょうゆ、絹さや ・キャベツ、きゅうり、人参、たまご、フレンチドレッシング ・牛乳
21 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ・カレーライス ・すまし汁 ・しらす和え ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・白米、押麦、豚肉、じゃが芋、玉葱、人参、グリーンピース、カレールー、砂糖 ・しめじ、ねぎ、白玉麩、煮干し、塩、しょうゆ ・キャベツ、人参、もやし、小松菜、しらす、しょうゆ、海苔 ・牛乳

22 (金)	 お誕生会給食 	
23 (土)	勤労感謝の日	
25 (月)	<ul style="list-style-type: none"> ・スープスパゲティ ・ナゲット ・コールスローサラダ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・スパゲティ、あさり、ベーコン、玉葱、ほうれん草、人参、コンソメ、しょうゆ ・ナゲット、油、ケチャップ ・キャベツ、人参、きゅうり、ハム、コーン、マヨネーズ、塩、フレンチドレッシング ・牛乳
26 (火)	<ul style="list-style-type: none"> ・だまこもち ・ポイルウインナー ・三色和え ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・白米、鶏肉、まいたけ、ねぎ、ごぼう、しらたき、せり、鶏ガラ、しょうゆ、みりん、塩、酒 ・ウインナー、ケチャップ ・小松菜、人参、もやし、しょうゆ、ごま油 ・牛乳
27 (水)	<ul style="list-style-type: none"> ・五目ごはん ・豚汁 ・肉と野菜のごまみそ煮 ・大根サラダ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・白米、五目ごはんの素 ・豚肉、人参、玉葱、大根、油揚げ、椎茸、煮干し、みそ ・鶏肉、人参、玉葱、じゃが芋、ちくわ、大豆、みそ、みりん、砂糖、しょうゆ、白すりごま ・大根、えび、人参、きゅうり、和風ドレッシング ・牛乳
28 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ・肉うどん ・野菜のかき揚げ ・もやしとにらの和え物 ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・うどん、豚肉、かまぼこ、ねぎ、人参、玉葱、干し椎茸、煮干し、しょうゆ、みりん、砂糖 ・人参、玉葱、三つ葉、てんぷら粉、油 ・もやし、にら、人参、ハム、白すりごま、しょうゆ、砂糖、ごま油 ・牛乳
29 (金)	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・みそ汁 ・肉と野菜のプルコギ ・カレー風味の温野菜 ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・白米、押麦 ・豆腐、わかめ、煮干し、みそ ・豚肉、白菜、人参、玉葱、椎茸、チンゲン菜、春雨、中華だし、ごま油、塩、しょうゆ、片栗粉、砂糖 ・ブロッコリー、人参、じゃが芋、マヨネーズ、カレー粉、白すりごま ・牛乳
30 (土)	土曜日給食	

※…あらかじめ希望した方のみ給食提供の日となります。発注の関係上、当日急遽登園されることとなった方はお弁当を持参していただくこととなりますのでよろしくお願いします。
献立は変更する場合があります。

