

1 (火)	<ul style="list-style-type: none"> <li>だまこもち</li> <li>ポイルウインナー</li> <li>ツナ和え</li> <li>ビスケット/ ポテトチップス</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>白米、鶏肉、まいたけ、ねぎ、ごぼう、しらたき、せり、鶏ガラ、しょうゆ、みりん、塩、酒</li> <li>ウインナー</li> <li>キャベツ、人参、もやし、小松菜、ツナ、しょうゆ</li> </ul>
2 (水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>麦ごはん</li> <li>みそ汁</li> <li>とんかつ</li> <li>コールスローサラダ</li> <li>せんべい/フルーチェ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>白米、押麦</li> <li>なす、油揚げ、煮干し、みそ</li> <li>豚肉、塩、薄力粉、パン粉、油</li> <li>キャベツ、人参、きゅうり、ハム、コーン、マヨネーズ、塩、フレンチドレッシング</li> </ul>
3 (木)	<ul style="list-style-type: none"> <li>三色どんぶり</li> <li>みそ汁</li> <li>とんぶり</li> <li>和え</li> <li>ビスケット/ 人参のホットケーキ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>白米、押麦、鶏ひき肉、生姜、酒、みりん、砂糖、しょうゆ、たまご、ほうれん草、めんつゆ</li> <li>白玉麩、しめじ、玉ねぎ、みそ、煮干し</li> <li>キャベツ、人参、もやし、小松菜、とんぶり、しょうゆ</li> </ul>
4 (金)	<ul style="list-style-type: none"> <li>ハヤシライス</li> <li>すまし汁</li> <li>わかめの酢の物</li> <li>せんべい/ マシュマロサンド</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>白米、押麦、豚肉、じゃがいも、玉ねぎ、人参、しめじ、グリーンピース、ハヤシルー、砂糖、トマト缶、ケチャップ、バター</li> <li>豆腐、ねぎ、白玉麩、煮干し、塩、しょうゆ</li> <li>春雨、きゅうり、わかめ、コーン、砂糖、塩、酢</li> </ul>
5 (土)	土曜日給食	
7 (月)	<ul style="list-style-type: none"> <li>クリームスパゲティ</li> <li>スープ</li> <li>ツナサラダ</li> <li>バナナ/ゴマブリッツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>スパゲティ、油、鶏肉、玉ねぎ、しめじ、コーン、シチュールー、牛乳、グリーンピース</li> <li>キャベツ、人参、じゃがいも、コンソメ、塩</li> <li>キャベツ、人参、小松菜、きゅうり、ツナ、ごま油、酢、砂糖、しょうゆ</li> </ul>
8 (火)	<ul style="list-style-type: none"> <li>麦ごはん</li> <li>みそ汁</li> <li>鶏のから揚げ</li> <li>おかか和え</li> <li>ビスケット/ ココアスティックパン</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>白米、押麦</li> <li>あおさ、豆腐、みそ、煮干し</li> <li>鶏肉、油、生姜、めんつゆ、片栗粉</li> <li>キャベツ、人参、もやし、小松菜、かつお節、しょうゆ</li> </ul>
9 (水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>しょうゆラーメン</li> <li>ぎょうざ</li> <li>フレンチサラダ</li> <li>せんべい/ わかめおにぎり</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>中華麺、ねぎ、コーン、わかめ、人参、チャーシュー、しょうゆラーメンスープ</li> <li>ぎょうざの皮、豚ひき肉、キャベツ、ニラ、生姜、しょうゆ、酒、ごま油、油</li> <li>キャベツ、きゅうり、人参、たまご、フレンチドレッシング</li> </ul>
10 (木)	<ul style="list-style-type: none"> <li>舞茸ごはん</li> <li>みそ汁</li> <li>ほっけの塩焼き</li> <li>ポテトサラダ</li> <li>ビスケット/りんごのクラッシュゼリー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>白米、舞茸ごはんの素</li> <li>大根、油揚げ、みそ、煮干し</li> <li>ほっけ、塩</li> <li>じゃが芋、ミックスベジタブル、マヨネーズ、砂糖、ハム、塩</li> </ul>

11 (金)	<ul style="list-style-type: none"> <li>麦ごはん</li> <li>みそ汁</li> <li>根菜の旨煮</li> <li>しらす和え</li> <li>せんべい/かぼちゃパン</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>白米、押麦</li> <li>豆腐、わかめ、煮干し、みそ</li> <li>豚肉、玉ねぎ、大根、いんげん、れんこん、人参、じゃがいも、ごぼう、砂糖、しょうゆ、みりん</li> <li>キャベツ、人参、もやし、小松菜、しらす、海苔、しょうゆ</li> </ul>
12 (土)	土曜日給食	
14 (月)	スポーツの日	
15 (火)	<ul style="list-style-type: none"> <li>麦ごはん</li> <li>みそ汁</li> <li>レバーとかぼちゃのからめ煮</li> <li>春雨の酢の物</li> <li>ビスケット/お麩ラスク</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>白米、押麦</li> <li>キャベツ、厚揚げ、みそ、煮干し</li> <li>鶏レバー、酒、しょうゆ、片栗粉、かぼちゃ、砂糖、酒、みりん、しょうゆ</li> <li>春雨、きゅうり、人参、もやし、ハム、ごま油、砂糖、しょうゆ、酢</li> </ul>
16 (水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>かしわうどん</li> <li>豚肉の磯辺揚げ</li> <li>カレー風味の温野菜</li> <li>せんべい/ バナナヨーグルト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>うどん、鶏肉、かまぼこ、ごぼう、なめこ、せり、ねぎ、鶏ガラ、しょうゆ、みりん、砂糖</li> <li>豚肉、しょうゆ、てんぷら粉、青のり、油</li> <li>ブロッコリー、人参、じゃがいも、マヨネーズ、カレー粉、白すりごま</li> </ul>
17 (木)	<ul style="list-style-type: none"> <li>麦ごはん</li> <li>みそ汁</li> <li>ごぼう入りそぼろ煮</li> <li>大根のごま風味サラダ</li> <li>ビスケット/ プアマンケーキ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>白米、押麦</li> <li>なめこ、豆腐、みそ、煮干し</li> <li>豚ひき肉、ごぼう、人参、じゃがいも、生姜、玉ねぎ、グリーンピース、しょうゆ、砂糖、酒</li> <li>ハム、大根、きゅうり、人参、砂糖、酢、しょうゆ、ごま油、白いりごま</li> </ul>
18 (金)	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>みそ汁</li> <li>イカと彩り野菜のカツ</li> <li>和風サラダ</li> <li>せんべい/ 塩バタークッキー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>白米、ごま塩</li> <li>もやし、油揚げ、みそ、煮干し</li> <li>イカと彩り野菜のカツ、油</li> <li>ベーコン、人参、キャベツ、大根、きゅうり、わかめ、酢、砂糖、しょうゆ</li> </ul>
19 (土)	土曜日給食	
21 (月)	<ul style="list-style-type: none"> <li>五目うどん</li> <li>かぼちゃのかき揚げ</li> <li>チップスサラダ</li> <li>バナナ</li> <li>せんべい/ ぐるぐるシュガーパン</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>うどん、鶏肉、人参、玉ねぎ、えのき、かまぼこ、ねぎ、油揚げ、煮干し、みりん、砂糖、しょうゆ、酒</li> <li>かぼちゃ、玉ねぎ、てんぷら粉、油</li> <li>大根、人参、きゅうり、酢、砂糖、しょうゆ、ポテトチップス</li> <li>バナナ</li> </ul>

22 (火)	<ul style="list-style-type: none"> <li>ブルコギ丼</li> <li>わかめスープ</li> <li>もやしのナムル風和え物</li> <li>ビスケット/ハートパイ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>白米、押麦、豚肉、白菜、人参、玉ねぎ、椎茸、チンゲン菜、春雨、中華だし、ごま油、塩、しょうゆ、片栗粉</li> <li>わかめ、えのき、豆腐、中華だし、塩</li> <li>人参、もやし、ニラ、白いりごま、ごま油、しょうゆ</li> </ul>
23 (水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>カスタードデニッシュ</li> <li>スープ</li> <li>ウインナーグラタン</li> <li>ごぼうサラダ</li> <li>せんべい/バナナケーキ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>カスタードデニッシュ</li> <li>キャベツ、人参、玉ねぎ、コンソメ、塩</li> <li>ウインナー、玉ねぎ、ブロッコリー、マカロニ、グラタンソース、牛乳、バター、チーズ</li> </ul>
24 (木)	<ul style="list-style-type: none"> <li>麦ごはん</li> <li>豚汁</li> <li>いわしのみぞれ煮</li> <li>三色和え</li> <li>ビスケット/ ココアスティック</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>白米、押麦</li> <li>豚肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋、大根、油揚げ、椎茸、煮干し、みそ</li> <li>いわしのみぞれ煮</li> <li>小松菜、人参、もやし、しょうゆ、ごま油</li> </ul>
25 (金)	 <h2 style="margin: 0;">お誕生会給食</h2>	
26 (土)	土曜日給食	
28 (月)	<ul style="list-style-type: none"> <li>キーマカレーライス</li> <li>みそ汁</li> <li>マカロニサラダ</li> <li>ビスケット/プリン</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>白米、押麦、豚ひき肉、じゃがいも、玉ねぎ、人参、油、カレールウ、砂糖</li> <li>大根、ねぎ、わかめ、煮干し、みそ</li> <li>マカロニ、ミックスベジタブル、ハム、砂糖、フレンチドレッシング、マヨネーズ</li> </ul>
29 (火)	<ul style="list-style-type: none"> <li>牛丼</li> <li>みそ汁</li> <li>人参しりしり</li> <li>せんべい/ ココアクッキー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>白米、押麦、牛肉、玉ねぎ、しらたき、干し椎茸、油、しょうゆ、みりん、砂糖、酒</li> <li>じゃが芋、厚揚げ、煮干し、みそ</li> <li>人参、油、コーン、もやし、いんげん、ツナ、かつお節、塩、しょうゆ</li> </ul>
30 (水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>わかめごはん</li> <li>すまし汁</li> <li>ツナコロケ</li> <li>野菜のみそマヨネーズ和え</li> <li>ビスケット/きなこサンド</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>白米、わかめごはんの素</li> <li>しめじ、ねぎ、白玉麩、煮干し、塩、しょうゆ</li> <li>じゃが芋、ミックスベジタブル、ツナ、薄力粉、パン粉、油</li> <li>キャベツ、ニラ、ちくわ、白すりごま、マヨネーズ、みそ、人参</li> </ul>
31 (木)	<ul style="list-style-type: none"> <li>オムライス</li> <li>クラムチャウダー</li> <li>シーザーサラダ</li> <li>かぼちゃプリン</li> <li>せんべい/ポップコーン</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>白米、チキンライスの素、たまご、ケチャップ、パセリ</li> <li>玉ねぎ、じゃがいも、バター、シチュールー、牛乳、あさり、クラッカー</li> <li>大根、キャベツ、人参、ベーコン、油、コーン、クルトン、粉チーズ、マヨネーズ、酢、塩</li> <li>かぼちゃプリン</li> </ul>

※…あらかじめ希望した方のみ給食提供の日となります。発注の関係上、当日急遽登園されることとなった方はお弁当を持参していただくこととなりますのでよろしくお願いします。

青字は午前/午後のおやつです。おやつほかに牛乳や麦茶を提供します。献立は、変更になる場合があります。

