



1 (火)	<ul style="list-style-type: none"> ふりかけごはん すまし汁 豚肉のしょうが焼き たまごウィンナー ミルクココアゼリー/牛乳	<ul style="list-style-type: none"> 白米、ふりかけ 豆腐、わかめ、えのき、煮干し、塩、しょうゆ 豚肉、人参、玉ねぎ、いんげん、生姜、酒、みりん、砂糖、しょうゆ たまごウィンナー
2 (水)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん さつまい いわしのみぞれ煮 ブロッコリーサラダ 焼きドーナツ/牛乳	<ul style="list-style-type: none"> 白米 豚肉、人参、玉ねぎ、さつまい、大根、ごぼう、油揚げ、ねぎ、煮干し、みそ いわしのみぞれ煮 ブロッコリー、ハム、人参、コーン、フレンチドレッシング
3 (木)	<ul style="list-style-type: none"> 五目うどん かき揚げ 野菜のみそマヨ和え メロン かぼちゃクッキー/牛乳	<ul style="list-style-type: none"> うどん、鶏肉、人参、玉ねぎ、えのき、かまぼこ、ねぎ、油揚げ、煮干し、みりん、砂糖、しょうゆ、酒 かき揚げ キャベツ、ニラ、ちくわ、人参、白いりごま、マヨネーズ、みそ メロン
4 (金)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん みそ汁 鶏肉と野菜の炒り煮 白菜とハムの和え物 りんごのパウンドケーキ/牛乳	<ul style="list-style-type: none"> 白米 じゃが芋、わかめ、煮干し、みそ 鶏肉、ごぼう、れんこん、人参、しめじ、厚揚げ、みりん、しょうゆ、砂糖 ハム、白菜、ほうれん草、人参、春雨、コーン、白すりごま、砂糖、しょうゆ
5 (土)	土曜日給食	
7 (月)	<ul style="list-style-type: none"> シーフードカレーライス ごぼうサラダ ヨーグルト 青のりせんべい/牛乳	<ul style="list-style-type: none"> 白米、シーフードミックス、玉ねぎ、人参、しめじ、じゃが芋、グリーンピース、ルウ、砂糖 ごぼう、酢、塩、砂糖、人参、きゅうり、ツナ、ハム、コーン、マヨネーズ、しょうゆ、白すりごま、ごま油 ヨーグルト
8 (火)	<ul style="list-style-type: none"> 食パン パンプキンポターージュ チキンカツ えびサラダ ブアマンケーキ/牛乳	<ul style="list-style-type: none"> 食パン、ジャム かぼちゃ、玉ねぎ、牛乳、コンソメ、バター、生クリーム、パセリ チキンカツ、油 ブロッコリー、えび、人参、きゅうり、和風ドレッシング
9 (水)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん すまし汁 豆腐のカレー煮 フレンチサラダ おさつスティック/牛乳	<ul style="list-style-type: none"> 白米 玉ねぎ、えのき、白玉麩、煮干し、塩、しょうゆ 豆腐、豚肉、玉ねぎ、人参、干し椎茸、グリーンピース、油、砂糖、酒、しょうゆ、塩、カレー粉、片栗粉 キャベツ、きゅうり、人参、たまご、フレンチドレッシング
10 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ロコモコ丼 ベーコンスープ 大根サラダ バナナ ぶどうゼリー/牛乳	<ul style="list-style-type: none"> 白米、ハンバーグ、デミグラスソース、マヨネーズ、たまご、レタス、ミニトマト ベーコン、人参、玉ねぎ、えのき、コーン、コンソメ、塩 大根、えび、人参、きゅうり、和風ドレッシング バナナ

11 (金)	<ul style="list-style-type: none"> 和風スパゲティ コンソメスープ 彩りサラダ しらすトースト/牛乳	<ul style="list-style-type: none"> スパゲティ、バター、人参、玉ねぎ、ベーコン、鶏肉、しめじ、えのき、マッシュルーム缶、塩、しょうゆ、酒、あさつき、海苔 キャベツ、玉ねぎ、じゃが芋、コンソメ、塩 ブロッコリー、カリフラワー、人参、コーン、フレンチドレッシング
12 (土)	土曜日給食	
14 (月)	<ul style="list-style-type: none"> あんかけチャーハン わかめスープ 肉だんご ゼリー ウィンナーパン/牛乳	<ul style="list-style-type: none"> 白米、チャーハンの素、ねぎ、酒、しょうゆ、中華だし、片栗粉、たまご わかめ、えのき、チンゲン菜、中華だし、塩 肉だんご ゼリー
15 (火)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん すまし汁 味噌焼肉 ささみの和え物 ほうれん草のホットケーキ/牛乳	<ul style="list-style-type: none"> 白米 しめじ、ねぎ、白玉麩、煮干し、塩、しょうゆ 豚肉、人参、玉ねぎ、ピーマン、キャベツ、もやし、砂糖、しょうゆ、みそ ささみ、人参、きゅうり、トマト、しょうゆ、砂糖、白すりごま
16 (水)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 中華スープ 鶏のから揚げ ポイルウィンナー 枝豆 ブルーチェ/麦茶	<ul style="list-style-type: none"> 白米、ごま塩 わかめ、人参、もやし、中華だし、塩、ごま油 鶏のから揚げ、油 ウィンナー 枝豆
17 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん みそ汁 焼き魚 ごまドレサラダ バナナマフィン/牛乳	<ul style="list-style-type: none"> 白米 大根、油揚げ、みそ、煮干し 鮭、めんつゆ ブロッコリー、ハム、人参、コーン、ごまドレッシング
18 (金)	<ul style="list-style-type: none"> ジャンバラヤ 野菜スープ きのこサラダ プリン りんご/牛乳	<ul style="list-style-type: none"> 白米、キャロットピラフの素、唐揚げ、油、ベーコン、玉ねぎ、セロリ、トマトピューレ、トマトソース、カレー粉、パセリ キャベツ、人参、玉ねぎ、えのき、コンソメ、塩 ほうれん草、コーン、人参、ハム、しめじ、えのき、砂糖、しょうゆ、酢、ごま油 プリン
19 (土)	土曜日給食	
21 (月)	 敬老の日 	

22 (火)	秋分の日	
23 (水)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん みそ汁 鶏肉と大豆の五目煮 中華サラダ ぐるぐるシュガーパン/牛乳	<ul style="list-style-type: none"> 白米 しめじ、玉ねぎ、みそ、煮干し 鶏肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋、ちくわ、大豆水煮、酒、みりん、砂糖、しょうゆ キャベツ、人参、きゅうり、たまご、春雨、ごま油、酢、砂糖、しょうゆ
24 (木)	<ul style="list-style-type: none"> 五目ごはん ほうれん草と春雨のスープ かに玉 もやしの甘酢和え きなこサンド/牛乳	<ul style="list-style-type: none"> 白米、五目ごはんの素 ほうれん草、春雨、片栗粉、しょうゆ、塩、ごま油、コンソメ たまご、か二缶、かにかまぼこ、椎茸、玉ねぎ、油、砂糖、しょうゆ、片栗粉 もやし、きゅうり、人参、酢、砂糖、塩、白すりごま
25 (金)	 お誕生会給食 	
26 (土)	土曜日給食	
28 (月)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 具だくさんみそ汁 レバーのかりん揚げ わかめの酢の物 ジャムサンド/牛乳	<ul style="list-style-type: none"> 白米、ごま塩 人参、玉ねぎ、大根、キャベツ、干し椎茸、煮干し、みそ 豚レバー、生姜、酒、しょうゆ、片栗粉、油、ケチャップ、ソース、砂糖 春雨、きゅうり、わかめ、コーン、砂糖、塩、酢
29 (火)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん みそ汁 さんまの竜田揚げ 人参しりしり バナナ/牛乳	<ul style="list-style-type: none"> 白米、ごま塩 キャベツ、わかめ、油揚げ、みそ、煮干し さんまの竜田揚げ、油 人参、油、コーン、もやし、いんげん、ツナ、かつお節、塩、しょうゆ
30 (水)	<ul style="list-style-type: none"> みそラーメン ポイルウィンナー トマトサラダ 梨 青菜おにぎり/牛乳	<ul style="list-style-type: none"> 中華麺、豚ひき肉、人参、もやし、玉ねぎ、キャベツ、ニラ、コーン、煮干し、みそラーメンスープ ウィンナー きゅうり、人参、キャベツ、トマト、和風ドレッシング 梨

※…あらかじめ希望した方のみ給食提供の日となります。発注の関係上、当日急遽登園されることとなった方はお弁当を持参していただくこととなりますのでよろしくお願いします。
青字は午後のおやつです。変更になる場合があります。

